

Trastornos de la Conducta Alimentaria No Específicos (T.A.N.E.)

O

Síndromes Intermedios

Dra. Ana Bonsignore
Médica Pediatra
Especialista en Adolescentes
Jefa Internación Hospital "Ricardo Gutiérrez"

Los **Trastornos de la Conducta Alimentaria No Específicos (T.A.N.E.)**, se caracterizan por compartir alguna sintomatología tanto con la Anorexia Nerviosa como con la Bulimia Nerviosa, pero sin llegar a conformar un cuadro típico de ninguna de ellas.

Es importante conocer bien estas patologías para poder arribar a un correcto diagnóstico diferencial, y evitar el sobre y subdiagnóstico, tan comunes en la actualidad.

Estos cuadros son cada vez más frecuentes en nuestra población, tanto infantil como adolescente.

Los pacientes que padecen estos cuadros no padecen aislamiento social y la imagen corporal está conservada.

No tienen conductas compensatorias, suelen tener sobrepeso u obesidad. Tienen dificultades para distinguir hambre de saciedad, al igual que otras sensaciones corporales. Todos estos pacientes comparten la baja autoestima y el displacer provocado por la ingestión, además de la culpabilidad posterior a ella.

Los más comunes son:

Síndrome de ingestión compulsiva
Síndrome de ingestión por atracones
Síndrome del picoteo
Síndrome de la ingestión nocturna
Síndrome afectivo-estacional
Síndrome de tensión premenstrual
Síndrome de pica
Síndrome de Gourmet
Vigorexia

Dada la complejidad del manejo de estos pacientes el **tratamiento debe ser necesariamente INTERDISCIPLINARIO.**