

OBESIDAD

Programa de Tratamiento

La OBESIDAD no es un problema meramente estético. Es una enfermedad frecuente en nuestra sociedad y adquiere suma importancia debido a que aumenta notablemente el riesgo de padecer otras enfermedades, tales como: diabetes, gota, enfermedad coronaria, hipercolesterolemia, hipertensión, enfermedades biliares, etc.

El objetivo terapéutico fundamental no es sólo bajar de peso, sino lograr las modificaciones necesarias para el mantenimiento de un peso adecuado.

Los TRATAMIENTOS COMBINADOS han demostrado ser los más eficaces para superar este problema.

Los objetivos centrales del tratamiento son:

- . reducir el peso
- . corregir las perturbaciones metabólicas
- . promover una reeducación alimentaria

Para poder lograr estos objetivos es necesario generar cambios en diversas esferas de la vida , implica un cambio radical en:

- . la conducta alimentaria
- . la actitud y la actividad física
- . la relación con los otros
- . la forma de resolver los conflictos

Para cumplir estos objetivos, se implementan recursos que contemplan:

- . evaluación clínica
- . asesoramiento alimentario
- . actividad física programada
- . asistencia psicológica
- . evaluación psiquiátrica y/o psicofarmacológica

Tratamientos individuales y/o grupales