

“Taller de Arte Terapia”

Lic. Judith Mendelson
Lic. en Psicología
Arteterapeuta

La mayor parte de esta presentación está destinada a mostrar material clínico de pacientes que padecen T.C.A. El recorte que tomo del tratamiento es del espacio del **Taller de Arte Terapia** que llevamos a cabo **en IAB**.

La Arteterapia es una propuesta terapéutica en la que se implementan recursos de las artes plásticas para tomar los significados que se presentan y articularlos con palabras. Las técnicas de Arte Terapia están basadas en el hecho de que cada individuo, entrenado o no en arte, tiene la capacidad de expresarse en forma visual y plástica.

El empleo del arte en el entorno terapéutico consiste en permitir que las sensaciones, las emociones, los pensamientos e imágenes internas del paciente, tomen forma externa a través de elementos, colores y formas y que a partir de ellos puedan empezar a articularse significaciones. La verbalización le sigue a la imagen o viceversa: la imagen puede seguir a la verbalización.

En el tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria utilizamos Arte Terapia con el objetivo de que los pacientes logren un mayor reconocimiento de sus estados emocionales, registro de sus estados internos, y se acerquen a la posibilidad de que las imágenes que van creando les sirvan para nombrar en palabras allí donde hay dificultad de simbolizar.

Una de las cuestiones cruciales con las que nos encontramos en los T.C.A es cierto nivel de fracaso de los pacientes en su capacidad de simbolizar y verbalizar sus conflictos interiores.

Los elementos que intervienen en la terapia por el arte ponen de manifiesto contenidos que requieren la lectura del sentido por parte del paciente; de modo que ese material crudo que se nos presenta posibilita asociaciones verbales.

De hecho la experiencia indica que las pacientes van descubriendo lo que habita sus imágenes a medida que las van describiendo. Esto tiene un doble efecto. En primer lugar la paciente toma contacto con sus emociones y confusiones. En segundo término aporta al establecimiento de una vía de comunicación tanto con el terapeuta como con otras pacientes. Y lo esencial de esta comunicación entre las pacientes es que se entabla a partir de sus propias percepciones y vivencias internas, no desde el tema de la delgadez, el peso corporal o las calorías de los alimentos, que son las temáticas que las obsesionan.

El Taller de Arteterapia a través de recursos no verbales: colores, imágenes, dibujos, ofrece un puente para la expresión y la comunicación.